

## PLAN D'ACCES AUX CAMPS DES ECOLOGISTES DE L'EUZIERE

La ferme de Fiougage se trouve sur la commune de ST-AMANS (48 700), en Margeride, entre Mende et St Chély d'Apcher.

En venant de Montpellier, compter environ 2 H 20 de route en prenant l'autoroute et le viaduc de Millau.

La ferme se trouve environ à 20 minutes de la sortie 37 de l' A75.



De Montpellier...

Prendre l'A75 direction Clermont Ferrand

Prendre sortie 37 "Le Buisson"

Au rond point, prendre la deuxième à droite, D809, direction "Aumont Aubrac"

Environ 3 km plus loin, sur la droite, prendre la D53, direction "St Sauveur de Peyres"

Continuer un peu , puis prendre la D3 direction St Amans

Dans le village de ST-AMANS, un panneau sur la gauche vous indique la "Ferme de Fiouage".

Suivre cette route jusque la ferme, à l'extérieur du village.



# Liste du matériel à prévoir

## Séjour « Bâtisseurs de nature » du 30 juillet au 10 août 2025

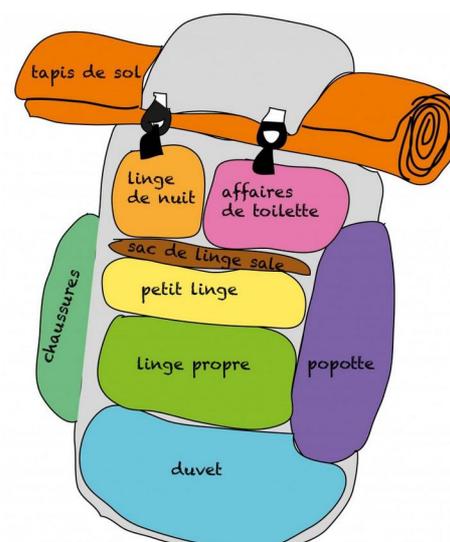
Nous voici bientôt sur le plateau de la Margeride, en Lozère, qui culmine à 1100 mètres d'altitude. Les journées ensoleillées peuvent être chaudes. À l'inverse, les nuits et les journées pluvieuses sont fraîches, voire froides. L'équipement est donc très important !

Nous vous invitons vivement à inscrire le nom de votre / vos enfant·s au marqueur sur les affaires personnelles. Nous vous conseillons de prévoir suffisamment de changes et des vêtements ne craignant pas la vie en pleine nature. Si vous n'avez pas assez de changes, des lessives à la main pourront être organisées avec les jeunes lors des temps libres.

**Nous partons en bivouac dès le premier jour.** Afin de faciliter l'aspect organisationnel et de gagner du temps, nous vous demandons de **préparer à l'avance votre sac de randonnée contenant le matériel nécessaire** pour cette première escapade. Pensez à y mettre une tenue pour le soir, 2 sous vêtements et 1 t shirt enfin un seul pantalon pour la marche suffit. Prévoyez des tapis de sols et des duvets **facilement transportables** il faudra garder de la place pour rajouter du matériel collectif dans les sacs.

### Conseils de remplissage :

- 1-Un sac à dos de randonnée de 50L minimum
- 2-Duvet, vêtement de rechange et « kit de toilette » au fond du sac, dans des sacs en plastique individuels.
- 3-Placer les affaires lourdes près du dos : le matériel de camping (gamelle +couverts+gobelet ).
- 4-Finir par le petit matériel de terrain (lampe de poche, couteau, carnet, crayon, jumelles...) si vous souhaitez en utiliser.
- 5-Prévoir un grand sac poubelle vide dans le sac à dos pour protéger les affaires d'une averse ou de l'humidité du soir.
- 6-Tapis de sol dans un sac en plastique fixé à l'extérieur du sac
- 7-Gourde d'eau et couverture de survie accessibles, dans une des poches latérales.
- 8- Facultatif : Chaussures légères pour le soir si vous avez peur de ne pas supporter les chaussures de rando



Pensez à répartir le poids de manière équilibrée (même poids à droite et à gauche, dans poches latérales). Quand le sac est terminé, essayez-le et réglez-le, de sorte que le portage soit le plus confortable possible. Le confort en rando ce n'est pas du luxe !  
Nous prendrons quand même le temps de vérifier les sacs et de les alléger.

## Voici la liste complète conseillée pour le séjour :

Pour dormir :	duvet chaud type « sarcophage » (T° confort 0°C) <b>transportable</b> en itinérance
	tapis de sol <b>transportable</b> en itinérance (mousse ou auto gonflant)
	housse en polaire ou drap de sac
	1 couverture de survie
Pour manger et boire :	2 pyjamas
	Couverts + assiette + verre + bol (inox ou plastique) notés du prénom au feutre permanent. (Des «popotes» de bivouac qui ferment sont préférable)
	1 couteau sécurisé de type Opinel (taille 7 ou 8)
Pour l'hygiène	1 gourde d'1 Litre <b>MINIMUM</b>
	2 serviettes éponges
	1 serviette microfibre est un plus pour le bivouac
	brosse à dent et dentifrice BIO
	shampooing et gel douche BIO
	Brosse à cheveux
	Baume à lèvres hydratant et Crème solaire indice 30 minimum- important en altitude
1 sac pour le linge sale	
S'habiller : Les soirées sont fraîches et il peut faire froid ! Dans la mesure du possible, pensez donc chaud et léger !	1 casquette ou 1 chapeau (nous sommes près du soleil)
	1 bonnet pour les frileu.ses (nous sommes en altitude)
	3 pantalons solides + 1 survêtement type jogging
	1 maillot de bain
	3 shorts
	T-shirts et sous-vêtements (x12 si possible)
	12 paires de chaussette, y compris des chaussettes <b>hautes</b> pour les chaussures de randonnée !
	4 pull-overs chauds et 1 pull léger, 1 sweat-shirt (les soirées sont fraîches)
	1 veste <b>imperméable</b> et coupe-vent et 1 blouson chaud
	Des bottes (oui oui !! très important pour les jours de pluie)
	Chaussures de marche (pas de semelle lisses), montantes de préférence
1 paire de petites baskets quotidienne. (pas de claquettes / tong)	
Autres :	1 lampe <b>frontale</b> + piles
	1 paire de lunette de soleil (si yeux sensibles)
	1 montre (sans grande valeur!)
	1 petit sac à dos pour les balades et un grand sac pour le bivouac (50L min)
Facultatif, mais parfois bien pratique...	Jumelles, loupe, boussole, appareil-photo, carnet de notes, livres
	Jeux de plein-air ou d'intérieur (pas de console de jeux, tablette ,...)
	Instrument de musique (pas fragile et sans grande valeur)
	Enveloppes timbrées pour recevoir des nouvelles

### Bagages

Afin de protéger au mieux les habits de vos enfants (de la poussière et de l'humidité), amenez leurs affaires dans **une seule caisse plastique à couvercle** (60 à 75 litres de capacité suffisent) marquée du prénom et nom. PAS de sac ou de valise. Les affaires seront installées dans un grand marabout. Si besoin nous pouvons en prêter mais demandez nous à l'avance SVP.

### Des produits biodégradables

Sur le camp, l'eau utilisée pour la vaisselle et les douches repart directement dans la nature, il n'y a pas de canalisations reliées à une station d'épuration. C'est pourquoi nous vous demandons de fournir à vos enfants du savon, shampooing et dentifrice **100% naturel** que vous trouverez aisément en magasin bio ou en grande surface.

### Argent de poche

Sans en abuser ! Les enfants peuvent acheter sur place : timbres (1,16€), cartes postales, miel et fromages, souvenirs de la ferme et opinel... d'autres frais exceptionnels peuvent être engagés si besoin (ex : brosse à dent perdue, ...) Nous tenons une banque (sans intérêts !) afin d'éviter les pertes.

### Téléphone et écran

Le temps d'un séjour nature est propice pour se détacher des écrans et c'est l'un de nos objectifs. Toutefois, cette question avec les ados est très sensible. Pour certain(e)s, le portable occupe une place centrale dans leur quotidien et il nous semble important de pouvoir en discuter avec eux avant de prendre des décisions quant à son usage. Un moment en début de camp sera consacré à l'élaboration de règles afin de prévoir des temps dans la journée où pouvoir se servir des téléphones avec l'idée de s'en séparer petit à petit. Je vous propose de discuter avec votre enfant pour l'inviter à laisser son portable à la maison. Si toutefois c'est trop dur pour lui/elle de s'en séparer, qu'il/elle le prenne. Merci de laisser à la maison tout autre objet électronique, un camp nature n'étant vraiment pas le lieu adapté pour ces objets. Nous récupérerons tous les outils électroniques le premier jour du camp afin de limiter perte et casse.

Si vous rencontrez une quelconque difficulté pour avoir certaines choses, n'hésitez pas à me contacter par mail à l'adresse suivante : [maelys.almunia@euziere.org](mailto:maelys.almunia@euziere.org)  
Nous avons la possibilité de prêter quelques affaires, mais il faut nous prévenir en amont.

Maelys, la directrice du séjour, et son équipe .

# Compte-rendu de la Présentation des Camps du 11 juin 2025

Vous avez reçu un lien vers un diaporama de photos, ci-dessous, le texte qui l'accompagne

Notre association organise des camps de vacances pour jeunes depuis 1978 ! Notre projet associatif porte sur deux volets : les études naturalistes et l'éducation à l'environnement.

Pour en savoir plus, voici notre site internet : [www.euziere.fr](http://www.euziere.fr)

## Présentation des Directeurs.ices / Animateur.ices

### DIAPO 1 : Lieu des camps : Ferme de Fiougage

Les camps se déroulent à St Amans commune de Monts de Randon à 1100 m d'altitude, sur le plateau de la Margeride en Lozère. Nous poserons notre campement à proximité des forêts de hêtres, des petites rivières fraîches, des prés... Il peut y faire chaud et froid, c'est pourquoi il est important de bien lire le trousseau.

### DIAPO 2 : Photo de Hervé Durand et Florian Durand

Nous sommes accueillis chez des paysans qui élèvent des brebis des cerfs et des daims. Il a une ferme pédagogique, qui accueille du public (des colos, écoles, visiteurs individuels...).

Vous pouvez d'ailleurs prévoir une visite du site (enclos et musée) lors des arrivées et départs des enfants.

### DIAPO 3 : Des séjours sous tentes

Nous nous installons dans les prés de la ferme. Nous montons tout le nécessaire pour les camps : les tentes mais aussi marabouts (grandes tentes) pour les activités, manger à l'abri si besoin, pour ranger les affaires, pour la cuisine...etc.

### DIAPO 4 : Nos objectifs éducatifs :

Ces moments de séjour en plein air sont pour nous, riches et éducatifs pour les enfants. Il nous semble qu'ils constituent des moments fondateurs pour leur lien avec la nature et leur rapport à la vie en collectivité. Les objectifs transversaux aux 3 séjours :

- Favoriser l'autonomie et la responsabilisation.
  - Favoriser la cohésion de groupe et le vivre ensemble.
  - Permettre aux enfants d'être acteur de leur séjour.
  - Favoriser et laisser la place à la créativité des enfants.
  - Apprendre à vivre dehors, et appréhender son environnement.
- (-Manger en conscience.)

### DIAPO 5 : Les équipes

Nous prenons 3 jours de préparation avec chaque équipe juste avant chaque séjour. Les équipes sont constituées de 9 adultes pour les deux camps. Par séjour, l'équipe est constituée d'un cuisinier, d'une personne chargée de la logistique, de 6 animateur.trices et du responsable de séjour, qui est un.e permanent.e de l'association. Cette année ce sera Guillaume pour les 9-13 ans et Maelys pour les 14-17 ans.

### DIAPO 6 : Pédagogie des séjours: 3 jours de phase « contact » :

Il s'agit d'une étape d'immersion. L'équipe organise un programme d'animations axé sur les thématiques spécifiques aux séjours afin de susciter l'intérêt, éveiller la curiosité et ouvrir de nouvelles perspectives.

C'est aussi l'occasion de favoriser la cohésion du groupe, de partager les compétences de l'équipe, mais également de découvrir les lieux et le matériel qui seront à disposition durant le séjour.

### DIAPO 7 Des projets en pagailles !

Après ces 3 jours les jeunes choisissent une thématique qui leur plaît et se retrouvent en petits groupes de 3 à 5 jeunes selon les affinités de thématique.

Exemples de projets proposés par les jeunes :

**Les aventuriers de l'Azégade** : le séjour est résolument naturaliste donc les projets pourront être accés sur des thématiques liés à la faune et la flore mais pas uniquement, il peut s'agir par exemple de petites bidouilles et de constructions plus grandes. L'approche scientifique n'est pas la seule mise en avant, des approches sensibles, ludiques, artistiques, etc. peuvent se retrouver dans ces projets. L'enjeu est de concilier les besoins et envies des uns et des autres dans une tranche d'âge assez large (de l'enfance à l'adolescence), il n'y aura donc pas que du temps de projet : les programmes des journées et du séjour tiendront donc compte de l'hétérogénéité du groupe.

**Bâtisseurs de Nature** : Le séjour, spécialement conçu pour les plus grands, offre la possibilité de mener un projet en autonomie, que ce soit sur le camp ou sur le territoire environnant. Les participants qui souhaitent partir en excursion seront formés à la préparation de leur menu, à l'organisation de leur matériel, ainsi qu'à l'installation d'un bivouac. Ils élaboreront également un projet sur une période de 2 à 3 jours.

Certains construiront des cabanes ou des affûts, pratiqueront la vannerie ou la sculpture sur bois. D'autres participeront à des projets à la ferme ou auront l'opportunité de rencontrer les acteurs locaux du territoire. Ce séjour vise à encourager l'autonomie, la créativité et la découverte de l'environnement naturel et humain.

### DIAPO 8 : Phase de Restitution

À la fin du séjour les jeunes préparent la restitution de leur projet et/ou de ce qu'ils ont fait. C'est un moment où les découvertes et apprentissages s'ancrent.

Il est important qu'ils partagent leurs découvertes avec les autres enfants et les adultes / familles qui viendront les chercher à la fin du séjour. Le dernier jour du séjour les familles sont invitées à venir dès 10h30 pour assister à la restitution animée par les jeunes.

### DIAPO 9 : Permis outils : couteau, scie ...

Pendant la phase contact ou pendant le séjour, les jeunes qui le souhaitent, peuvent passer leur permis couteau, scie, etc.... Un.e animateur.ice anime ce temps de formation dans le but que les jeunes puissent par la suite utiliser les outils en autonomie, dans un endroit défini. Les jeunes s'engagent à utiliser les outils correctement au travers d'un « permis » qui leur est transmis. Si les règles de sécurité sont enfreintes ce permis peut-être retiré.

### Diapo 10 : Planning et journée type

Chaque séjour se construit différemment mais tous se construisent avec le groupe ! Comme dit précédemment, seules les activités des premiers jours sont prévues, pour le reste du séjour, il va se construire au fur et à mesure des envies et propositions des jeunes.

Afin d'ancrer des habitudes, et que chacun.e trouve ses repères, nous mettons en place « une journée type » on y détaille les différents horaires de la journée, lever, coucher, repas, temps d'activité et temps libre... Ces horaires sont visibles tout au long du séjour. Ils peuvent être revus, modifié avec le groupe.

### DIAPO 11 : Vie en collectivité : des espaces bien organisés, (le plus possible !)

Le campement est équipé de 4 toilettes sèches que nous vidons tous les 2 jours et nettoyons quotidiennement ainsi que de 3 douches (avec eau chaude). Les eaux usées (de la vaisselle, des douches et du lavage de mains et dents) sont récoltées dans un filtre à sable construit par Hervé. Nous vous demandons de prévoir des produits d'origine naturelle (savon, shampoing et dentifrice bio). Nous avons des espaces réservés aux animateurs et des espaces collectifs réservés aux activités, aux ateliers de bricolage ou naturaliste.

### **Diapo 12 : ... des espaces bien rangés (marabout armoire)**

Dans le marabout « armoire », chaque enfant possède sa caisse avec couvercle : c'est très pratique (toutes les indications sont dans le trousseau). Nous essayons au maximum avec les jeunes de faire en sorte que cet espace reste bien rangé mais ce n'est pas toujours facile !

Dans ce marabout, il y a une cabine pour se changer, en plus des cabines de douche assez grandes et équipées pour cela.

### **DIAPO 13 : Coté cuisine ...**

Nous utilisons de nombreux produits locaux comme la viande, le lait, les yaourts, les œufs, le miel et dès que possible des produits issus de l'agriculture biologique.

Les jeunes participent régulièrement et sont parfois commis de cuisine. Nous avons un ancien snack qui nous sert de cuisine et même un four à pain et pizza construit par Hervé !

### **DIAPO 14 : Vie en collectivité, dans la convivialité**

Les jeunes participent à la vaisselle, chacun.e fait sa vaisselle individuelle et à chaque repas il y a un groupe de vaisselle collective avec un animateur. C'est un temps important pour nous, d'apprentissage de la vie collective et nous aimons le rendre très ludique. On organise même des concours de vaisselle !

Tout comme la vaisselle, le brossage de dents qui peut se faire en cadence !

Les repas se font de différentes manières, en banquet, posés sur des tapis au sol en grand groupe ou petite table... selon nos envies.

### **DIAPO 15 : Des grands jeux et des veillées**

Les grands jeux et les veillées sont également des moments importants pour se créer de merveilleux souvenirs à partager ensemble. Nous organisons des veillées autour du feu, astronomie, belle étoile... Les premiers soirs les adultes animent puis ce sont les jeunes qui proposent et organisent avec notre aide. De nombreux grands jeux rythment aussi les journées, collectifs et coopératifs ils sont souvent réclamés par les enfants.

### **DIAPO 16 : Vivre ensemble : Temps de régulation**

Chaque jour il y a une réunion collective que l'on appelle le conseil. Il est organisé en 4 rubriques : Questions / Infos, Propositions, Problèmes et Félicitations. Pendant ce conseil les jeunes peuvent proposer des activités, remplir les temps volontairement vides du planning. Nous réglons les problèmes de vie collective ensemble. Nous essayons au mieux de donner une réalité à l'objectif « être acteur de son séjour ». Au début du séjour, les adultes mènent le conseil mais ensuite ce sont les jeunes qui s'en chargent.

### **DIAPO 17 : Vivre ensemble : Comment ça va et médiation**

En complément du conseil nous mettons en place le « Comment ça va ? » : Nous avons pendant le séjour plusieurs rendez-vous enfant/animateur, les jeunes choisissent avec qui ils souhaitent parler. Nous nous assurons dans ces moments du bien-être de l'enfant (dort il/elle, mange t'il/elle à sa faim, etc).

La médiation : si un conflit a lieu entre 2 ou 3 enfants, nous n'exposons pas ce problème au conseil, nous proposons aux différents enfants concernés, une médiation. Un.e animateur.ice accompagne et facilite le dialogue entre les enfants pour qu'ils puissent trouver ensemble un terrain d'entente et une solution à leur conflit.

### DIAPO 18 : Le lien avec les parents

Il est important pour nous de vous tenir informé au mieux de ce qu'il se passe. Pour la première fois nous allons utiliser la site/appli [www.ondonedesnouvelles.com](http://www.ondonedesnouvelles.com) . Cela prendra la forme d'un blog où vous pourrez voir des photos et des textes pour vous raconter les aventures des jeunes. La connexion n'est pas toujours infallible en Lozère, nous ferons au mieux.

Comme il est indiqué sur le courrier que vous avez reçu, nous demandons que vous ne passiez pas de coup de fil sauf si urgence et que vous communiquiez plutôt par courrier afin de ne pas générer de chagrins en cours de séjour.

### DIAPO 19 : À SAVOIR

**Argent de poche :** Un.e animateur.ice aura la responsabilité de banquier.ère. En début de séjour cette personne récupérera l'argent de poche et les objets précieux des enfants. Tous les deux jours, le.a banquier.ère proposera aux enfants d'aller au musée d'Hervé et Florian pour y acheter des petits objets souvenirs (carte postale, puzzle, totem, bois de cerf...). De plus, des produits locaux consommés pendant le séjour pourront être achetés (miel, fromages, saucissons...)

Si vous le souhaitez, vous pouvez mettre dans la valise des enveloppes avec adresses et timbre.

En fin de séjour, au moment du départ, l'argent de poche et les objets précieux seront redonnés aux enfants. Oui oui, nous ne prenons pas de frais de gestion bancaire.

### Soins et médicaments :

Un ou 2 animateur.ices auront la responsabilité d'être assistant.e-s sanitaires sur chaque séjour.

Ce sont eux en priorité qui gèrent les bobos, traitement... Pour les bobos du quotidien toute l'équipe peut être amenée à réaliser des soins.

En cas de visites médicales : les frais avancés pendant le séjour devront être remboursés au maximum le dernier jour du séjour.

Nous vous conseillons de bien lire, voire relire la « lettre aux parents » que nous vous avons envoyé, accompagnée du trousseau et à remplir le tableau de covoiturage !

Merci pour votre confiance,

Les directeur.ices, Maelys et Guillaume.